



Kein Leben ohne Wasser

Wir Menschen sind Wasserwesen. Unser Körper besteht vorwiegend aus Wasser, bei einem Säugling zu etwa 90, bei Kindern zu 70 und bei älteren Menschen zu 60 Prozent. Bei Pflanzen und Tieren ist das ähnlich.

Wir geben ständig Wasser ab: Wir schwitzen, verlieren Feuchtigkeit durch die Atemluft und machen Pipi. Also müssen wir regelmäßig etwas trinken. Wir können nur ungefähr 3 bis 4 Tage, höchstens etwa 10 Tage ohne zu trinken überleben.

Ohne das Wasser in unserem Körper würde das Blut nicht fließen. Wir können nur Nahrungsmittel essen, die Wasser enthalten, sonst wären sie hart wie Stein. Wir könnten auch die Nahrung in unserem Körper nicht verwerten. Manchmal schwitzen wir. Durch das Verdunsten des Wassers wird dabei die Haut gekühlt.

Wir nutzen Wasser, um uns zu waschen, um unsere Kleidung, Wohnungen und Autos zu reinigen. Bei der Herstellung vieler Waren ist Wasser nötig und eine Feuerwehr oder ein Hallenbad ohne Wasser kann man sich nicht vorstellen. Wenn es sehr heiß ist, schätzen wir die Abkühlung in einem Freibad, in einem See oder im Meer.

Da ist es gut, dass auf der Erde reichlich Wasser vorhanden ist. 70 Prozent der Erdoberfläche ist von Wasser bedeckt. Es ist allerdings ungleichmäßig verteilt, manche Menschen haben Wasser im Überfluss und andere leiden unter Wassermangel und Dürre.

Auf dem Meer ist man zwar von Wasser umgeben. Dennoch müsste man dort verdursten, wenn man kein Trinkwasser hat. Das Wasser des Meeres enthält nämlich viel Salz. Wenn man Salzwasser trinkt, scheidet der Körper mehr Wasser aus, als man trinken kann. Nur 3 Prozent der Wassermenge auf der Erde sind so genanntes Süßwasser, auf das wir deshalb besonders angewiesen sind.

Erkundungsaufgaben:

1) Wie viele Prozent unseres Körpers bestehen aus Wasser ...

bei Säuglingen? _____ bei Kindern? _____ bei alten Menschen? _____

2) Wodurch geben wir Wasser ab?

3) Wasser nehmen wir zu uns durch ...

4) Was würde in unserem Körper ohne Wasser nicht funktionieren?

5) Was geschieht, wenn wir schwitzen?

6) Mit Wasser reinigen wir zum Beispiel ...

7) Wir gehen wir manchmal schwimmen in ...

8) Wasser bedeckt _____ der Erdoberfläche.

9) Warum kann man auf dem Meer ohne Trinkwasser verdursten?

10) Was hast du außerdem herausgefunden?
