

Aufgaben: Lies den Text gründlich. Unterstreiche wichtige und schwierige Wörter. Bearbeite dann die Aufgaben. Schreibe die Texte Nr. _____ ab.

Obst

Obst ist sehr gesund. Es wächst an Bäumen und Büschen. Im Sommer können wir Kirschen ernten. Äpfel, Birnen und Pflaumen sind erst im Herbst reif. Man kann Obst roh essen oder man macht Marmelade oder Mus daraus. Als Oma klein war, gab es fast nur Obst aus dem eigenen Garten.



Heute wird Obst oft in großen Obstplantagen angebaut und in Supermärkten verkauft. Bananen, Apfelsinen, Zitronen und Kiwis wachsen bei uns nicht. Diese Früchte werden überwiegend in wärmeren Ländern geerntet. Trotzdem können wir sie jederzeit kaufen, denn Lastwagen, Schiffe und Flugzeuge bringen sie zu uns.

1 O__st wächst an B__men im Ga__ten. Ä__el, Bi__nen und __laumen ernten wir im Her__st. Die Ki__schen sind schon im So____er reif. O__st kann man ro__ essen. Man kann auch Ma__melade oder Mu__ daraus machen. Aus manchen O__stsorten werden auch S__fte gewonnen.

2 Ban__nen, Apfels__nen, Zitr__nen und K__wis wa____en überwiegend in w__rmeren L__ndern. Las__wagen, Flu__zeuge und Schi__e bringen d__se Früchte zu uns. Als Oma klein wa__, konnte man sie nur sel__en kaufen. Damal__ gab es fas__ nur O__st aus dem eigenen Ga__ten.

3 Als obst bezeichnen wir z. B. weintrauben und apfelsinen. Zum beerenobst gehören erdbeeren, johannisbeeren und himbeeren. Weil äpfel und birnen kerne haben, bezeichnet man sie als kernobst. Nüsse und mandeln haben schalen. Zum steinobst zählt man kirschen, pfirsiche und pflaumen.

4 Obst ist gesun__

Es enthält zwar viel Wa__er, dafür aber auch reichlich __itamine und Mineralsto__e. Es ist eine __elle für das wichtige __itamin C. Hinzu kommen so genannte Ba__aststoffe. Sie quellen im Da__m auf und befreien den Kör__er von Giftstoffen. Au__erdem sind Kohlenh__drate im Obst enthalten.

5 Für einen Obstsalat brauchen wir: _____

So bereiten wir einen Obstsalat zu: _____
